

# Inkluderende fællesskaber

## Styrkede rammer for inkluderende fællesskaber

BL

Mærkesag

### Hvorfor er der behov for inkluderende fællesskaber?

Ensomheden stiger og koster samfundet tæt på 8 mia. kr. årligt i behandling, pleje og tabt produktion samtidig har sociale relationer stor betydning for vores fysiske og psykiske helbred. Studier viser, at ensomhed øger risikoen for forhøjet blodtryk og hjertekarsygdomme, mens stærke sociale relationer mindsker risikoen for psykiske lidelser og for tidlig død.

Der er derfor et presserende behov for at udvikle og understøtte lokale fællesskaber, der kan modvirke ensomhed og skabe sunde boligområder.

**12,4 pct. af alle voksne over 16 år oplever ensomhed. Blandt almene beboere er andelen 14,6 pct.**

## Lokale udfordringer

- Mangel på fysiske faciliteter og aktiviteter for unge, ældre og fællesskaber på tværs af generationer, herunder kommunale tilbud tæt på borgerne.
- For få opsøgende indsatser, der kan hjælpe ensomme ind i fællesskaber, og for få ressourcer, der kan drive fællesskabsinitiativer.
- Begrænset kendskab til eksisterende tilbud og information om, hvor man kan henvende sig, når man føler sig ensom.



## Almene boligers muligheder for at bidrage

Almene boligorganisationer arbejder for at skabe fællesskaber og modvirke ensomhed ved at:

- Indgå strategiske samarbejder om boligsociale indsatser i almene boligområder og afdelinger.
- Etablere partnerskaber med kommuner og civilsamfundsaktører, sundhedsaktører og idrætsforeninger.
- Udvikle opsøgende indsatser, fx sociale viceværter, der forbinder beboere med fællesskaber.
- Tilbyde lokaler og fælleshuse til sociale aktiviteter og selvhjælpsgrupper.
- Styrke kommunikationen med beboerne, så flere kender mulighederne for fællesskab.

Almene boliger tilbyder fællesskaber for alle, også sårbare grupper. Det ligger i den almene sektors DNA at være rummelig og understøtte lokal trivsel.

## Kommunens muligheder for at bidrage

Kommunen kan understøtte fællesskaber i byens boligområder ved at:

- Indgå samarbejder med almene boligorganisationer om inklusion og fællesskabsinitiativer, herunder samarbejder om boligsociale helhedsplaner og sociale viceværter.
- Prioritere almene boliger i byudviklingen og sikre rekreative områder.
- Understøtte opsøgende arbejde, så flere beboere får adgang til fællesskaber.
- Udnytte lovgivningens muligheder for at søge kommunal støtte til at styrke frivillige indsatser og sociale aktiviteter i almene boligområder, fx via servicelovens §18.

