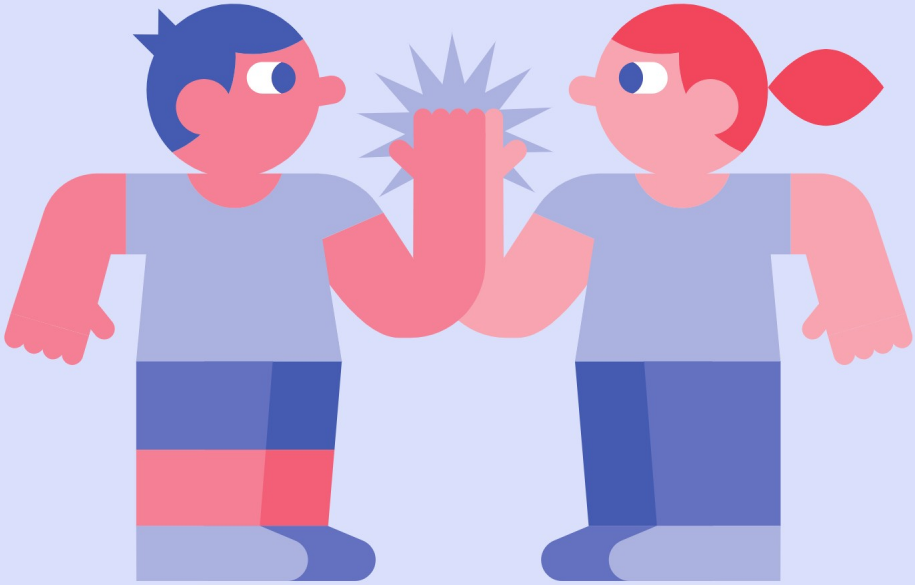


Naboberedskab

Kom godt i gang med naboberedskabet

BL

Oktober 2026

Indhold

4 Naboberedskab

5 Kom godt i gang

6 Trin 1 – Saml en gruppe naboer

7 Trin 2 – Første møde – planer og aftaler

8 Trin 3 – Del planen og opretholdnaboberedskabet

10 Naboberedskabsplan – skabelon



Naboberedskab

Myndighederne anbefaler, at alle husstande i Danmark har et hjemmeberedskab, som gør det muligt at kunne klare sig selv i tre døgn i tilfælde af en krise. Ud over at have opbygget sit eget hjemmeberedskab er det en fordel at hjælpe sine naboer med forberedelserne.

Under en krise vil myndighederne have travlt med at varetage de mest kritiske opgaver, og medarbejderne fra boligorganisationerne vil ligeledes være optaget af at løse de mest akutte udfordringer. Derfor kan der gå lang tid, hvor beboerne skal kunne tage vare på sig selv – her kan et naboberedskab være nyttigt.

Når I forbereder jer sammen, kan I dele viden, ressourcer og opgaver, så I kan stå sammen og hjælpe hinanden, hvis I bliver ramt af en krise.



Guiden tager udgangspunkt i Styrelsen for Samfundssikkerheds vejledning om lokale beredskabsplaner.

Kom godt i gang

I kan oprette et naboberedskab i jeres boligafdeling eller opgang. Et naboberedskab udgøres af en arbejdsgruppe (beredskabsgruppe), der lægger en simpel plan for området, snakker om styrker og udfordringer hos jer og er med til at skabe kontakt og tryghed mellem naboerne. På den måde er I bedre rustet over for hændelser som skybrud, strømsvigt eller lignende, og samtidig bidrager I til samfundets samlede beredskab.

Beredskabsgruppen har ansvaret for at lægge planer og lave aftaler. Dog har beredskabsgruppen ikke ansvaret for at føre planerne ud i virkeligheden eller sørge for sikkerheden i boligafdelingen; det er et fælles ansvar mellem alle beboere.

Denne guide skal hjælpe jer til at tage de første skridt mod at etablere og opretholde et naboberedskab.

1 **Saml en gruppe naboer** Side 6

2 **Første møde – planer og aftaler** Side 7

3 **Del planen og opretholde naboberedskabet** Side 8

TRIN 1

Saml en gruppe naboer

Til at starte med skal der samles en gruppe naboer, som kan udgøre beredskabsgruppen. Det vigtigste er, at I er flere om at løfte opgaven, så størrelse og sammensætning af gruppen er ikke afgørende.

Spørg en nabo, du kender i forvejen, om I skal starte gruppen, og invitér flere herefter. Alternativt kan du hænge en invitation op i opgangen og invitere alle til at deltage.



TRIN 2

Første møde – planer og aftaler

Nu skal I holde første møde. I kan begynde simpelt ved at tage udgangspunkt i følgende punkter:

- **Udpeg et samlingssted**

  Ved at aftale et eller flere samlingssteder har I planlagt et sted, hvor I kan mødes, dele information og koordinere hjælp under en krise – også i tilfælde, hvor telefoner og internet ikke virker. Samlingsstedet kan også bruges som opholdsrum under en krise, så man ikke nødvendigvis skal sidde alene i sin bolig. Udpeg et eller flere steder, som alle kender og har adgang til.

- **Lav en kontaktliste over vigtige numre**

  En kontaktliste giver jer overblik over, hvem I kan kontakte i forskellige situationer – fx ejendomskontoret, forsyningsselskabet eller beredskabsgruppen. Det gør det lettere at finde de rette personer og få hjælp, når der opstår problemer. Husk at opdatere listen.

- **Aftal hvem, der kan hjælpe med hvad**

  Det er en god idé at aftale, hvem der kan hjælpe med hvad, og skrive det ind i beredskabsplanen. Nogle kan dele information, andre kan stå for samlingsstedet eller hjælpe med praktiske opgaver. Rollelisten kan tilpasses jeres afdeling/opgang, så den afspejler jeres beboere og behov.

  Tydelige roller gør det lettere at koordinere hjælpen og mindsker tvivl om, hvem der gør hvad. Fordel opgaverne efter, hvad den enkelte nabo kan og har lyst til at bidrage med.

Se skabelonen for en naboberedskabsplan på side 10 og 11. Anvend den enten direkte ved at udfylde den, eller brug den som inspiration til at udforme jeres egen plan.

På fremtidige møder kan I videreudvikle jeres plan og aftaler.

TRIN 3

Del planen og opretholdnaboberedskabet

Når I har taget hul på den første del af arbejdet og udfyldt en beredskabsplan, er det vigtigt at dele den med resten af jeres naboer. Hæng jeres beredskabsplan op i opgange, eller del den online eller fysisk.

Det kan også være en god idé at fortælle om beredskabsarbejdet, hvis I samles til andre aktiviteter; sæt beredskab på dagsordenen til et afdelingsmøde eller fællesspisning.

Når der flytter nye beboere ind, kan I fortælle dem om, hvordan naboberedskabet fungerer hos jer.

Hvis I hjælper hinanden til hverdag, er I helt sikkert også gode til at hjælpe hinanden i tilfælde af en krise.

Læs mere på BL.dk/beredskab





Naboberedskabsplan for

Udfyldt: _____ Opdateres: _____

Vores mødested

I tilfælde af en krise mødes vi her: _____

Sådan holder vi kontakt

Vi kommunikerer via: _____

Hvis telefon og internet ikke virker, har vi aftalt: _____

Vores kontaktliste

Relevant kontakt	Nummer
Alarmcentralen – akut fare	112
Politiet – ikke akut	114
Akuttelefonen i Regionen	
Giftlinjen	82 12 12 12
Ejendomskontor/vicevært	
Boligorganisationens akutnummer	
Kommunens kontakt	
Kontaktperson i boligområdet	

Rolleliste

Tilpas listen med de roller, der passer til jeres boligområde/opgang

Rolle	Navn og telefon	Opgave
Koordinator(er)		Skaber overblik og fordeler opgaver
Varslingsansvarlig(e)		Giver besked til naboer
Omsorgsansvarlig(e)		Kontakter beboere, der har aftalt behov for hjælp
Praktisk ansvarlig(e)		Hjælper med adgang, udstyr og praktiske opgaver



BL



BL.dk/beredskab