



SUNDHED

National fokus

- Der bor 1 million mennesker i de almene boliger
- Sundhedstilstanden generelt er lavere blandt almene beboere end blandt resten af befolkningen.
- Det gælder både ift. psykisk og fysisk sygdom.
- Store samfundsøkonomiske potentialer ved at mindske ulighed i sundhed blandt almene beboere.
- Alene ensomhed er estimeret til at koste samfundet 8 mia. kr. årligt.
- BL – Danmarks Almene Boliger er medunderskriver på appellen om en Folkesundhedslov.

Kommunalt fokus

- Store økonomiske potentialer ved at fokusere sundhedsindsatser i de almene boligområder
- Eksempler på kommunale meromkostninger ved forskellige sygdomme pr. borger:
- KOL: 23.900 kr. pr. år
- Diabetes: 15.700 kr. pr. år
- Hjertesygdom: 15.100 kr. pr. år.
- Mulighed for indgåelse af partnerskaber omkring fokuserede sundhedsindsatser sammen med boligorganisationerne og andre lokale aktører.

Almen fokus

- Over en tredjedel af kontakter til psykiatrien er fra beboerne i almene boliger, selvom den almene befolkning kun huser 17 pct. af den samlede befolkning
- Vi har kendskab til målgruppen (beboerne) og har den lokale infrastruktur til at understøtte kommunale- og regionale indsatser.

Vi vil:

- Have øget fokus på ulighed i sundhed blandt almene beboere
- Samarbejde med kommuner- og region om at mindske uligheden i sundhed
- Have fokus på fællesskab, sociale aktiviteter samt muligheder og ressourcer blandt beboerne

Gode eksempler

Kvarterhuset Aalborg: Sundheds- og Kvarterhuset er et unikt samarbejde mellem Region Nordjylland, Aalborg Kommune og Himmerland Boligforening.

I huset findes en bred vifte af sundhedstilbud. Læs mere [her](#).

Lær at tackle: Mestringskurset LÆR AT TACKLE angst og depression har vist sig at være en god strategi til at nå udsatte borgere, hvis indsatsen organiseres omkring det boligsociale arbejde.

Læs mere [her](#).