

Rengøring af områder med mange fælles kontaktpunkter

Hvordan smitter COVID-19?

Ny coronavirus smitter på samme måde som bl.a. forkølelse og influenza ved at virus overføres fra luftvejene hos én, der er smittet, og til en andens persons øjne, næse eller mund på én af følgende måder:

Kontaktsmitte: Kontaktsmitte kan ske både ved direkte og indirekte kontakt.

- Ved direkte kontakt kan en smittet person overføre eget spyt eller snot til sine hænder, og viderebringe smitte til andre fx ved håndtryk. Den næste person kan så føre smitte til egne slimhinder i øjne, næse eller mund.
- Ved indirekte kontakt kan en smittet person ved host, nys eller råb, eller ved berøring med urene hænder, afsætte virus på overflader, som fx håndtag, gelænder mv. Den næste person, der rører ved overfladen, kan så føre smitte til egne slimhinder i øjne, næse eller mund.

18. marts 2021

Reference ibbr

T 72227970

E TRNord@stps.dk

Det betyder i forbindelse med rengøring, at man skal være opmærksom grundig aftørring af kontaktflader med en ren vand/sæbe klud på f.eks. gelænder i trappeopgange, dørhåndtag ved affaldsskakte og døre, fælles vaskekælder med mange mulige kontaktpunkter (låge til vaskemaskine, kurve til at transportere tøj fra vaskemaskine til tørretumbler, sæbeautomat, vaskekort/vaskepoletter osv.) og hvor personer intuitivt sætter deres hænder. Det kan f.eks. være på dørkarme ved indgangsdøre, hvis man skal holde døren, ruden ved indgangen, fordi man så lettere kan skubbe døren op osv.

Det betyder bl.a. for rengøringsprocessen, at man skal sørge for at klude, der har været brugt, ikke kommer i berøring med det rene vand eller rene klude på rengøringsvognen/spanden. Der bør være fokus på udskiftning af klude mellem hver ny opgave. Risikoen ved ikke at skifte klude er, at man skaber en ophobning af virus frem for en fortynding/fjernelse af virusset på det emne, man tørrer af.

Der kan med fordel opsættes sundhedsstyrelsens plakater med de generelle anbefalinger samt evt. mulighed for at udføres hånddesinfektion ved indgangen. (obs. brandmyndighedernes tilladelse), således, der også er borgerrettede anbefalinger på de fælles arealer.

Dråbesmitte

En smittet person kan ved fx host, nys eller råb sprede dråber, der indeholder virus. Dråber, der på den måde slynges ud i luften, kan indåndes af en anden person, og afsætte sig i dennes øjne, næse eller mund. De fleste dråber antages at falde til jorden inden for få meter, og generelt falder risikoen for dråbesmitte derfor ved at holde afstand. Dårligt luftskifte øger risikoen for dråbesmitte gennem luften, både ved at øge dråbetætheden og ved at øge dråbernes opholdstid i luften. Derfor er der generelt større risiko for smitte ved indendørs ophold, når der fx er mange mennesker i små lokaler og ved langvarigt ophold uden udluftning.

Styrelsen for Patientsikkerhed
Tilsyn og Rådgivning Nord

Falstersvej 10
8940 Randers SV
Tlf. +45 7222 7970
Email trnord@stps.dk

www.stps.dk

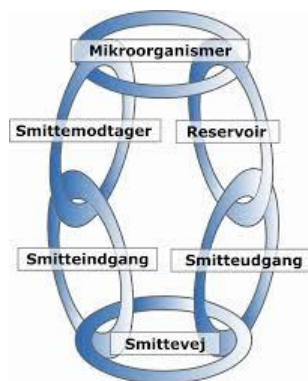
Dråbesmitten vil ikke være det største problem i en trappeopgang/fælles arealer, der bruges af mange forskellige personer med mindre, disse personer ikke overholder de generelle anbefalinger om at nyse eller hoste i en serviet/ærme ikke overholdes. Det kan være relevant at sætte Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger op på strategiske krydspunkter samt spritdispensere ved f.eks. indgangen til vaskekælder. Link til SST: hvordan smitter COVID-19:

<https://www.sst.dk/da/corona/COVID-19-og-ny-coronavirus/Saadan-smitter-ny-coronavirus>

Afbrydelse af smitteveje

Generelt gælder, at for at hindre smitte i at sprede sig, er det vigtigt at personalet, der rengør fælles arealer f.eks. i boligblokke ved, hvordan smitte spreder sig.

Billedet nedenfor illustrerer, at en kæde af hændelser. Hvis blot ét af de seks led går i stykker, så kan der betyde, der er sprede sig. Derfor er samfundssmitte med rengøring af fælles mange personer har sin



ske en hændelse. Det muligheden for at virus kan det vigtigt i en tid med COVID-19 at have fokus på kontaktpunkter, hvor gang.

Når man taler om trappeopgangen eller rengøring på fællesarealer, vil det oftest komme til at handle om trappevask, men rengøringsblikket skal op i øjenhøjde og se på de fælles kontaktflader, der potentielt kan udgøre en smitterisiko. Så fokus er ikke på gulvarealer, da gulve ikke umiddelbart er en kilde til smittespredning, Gulve anses i udgangspunktet for at være urene uanset om de er nyskadede, men gulve selvfølgelig fremstå støvfrie og synligt rene.

Brug af værnemidler

Det er vigtigt at anvende korrekte CE godkendte værnemidler, når servicebranchen foretager rengøring af fællesarealer. Hvis der er mistanke om smitte eller påvist smitte, skal man anvende overtrækskittel, handsker samt maske og visir (øjebeskyttelse). Hvis der ikke er mistanke om smitte/smittespredning, så anbefales at anvende handsker og et forklæde, der beskytter arbejdsdragten. Det er vigtigt at medarbejdere, der anvender værnemidler, har viden om- og praktisk oplæring i af på- og aftage værnemidler.

Der henvises til arbejdstilsynets retningslinjer på området. Se links nedenfor.

Uddannelse og træning

Rengøringspersonale/servicepersonale med rengøringsfunktioner anbefales at være uddannet og praktisk trænet i at udføre rengøringsopgaven. De skal have et

minimums kendskab til hvordan smitte finder sted, og hvordan smitteveje afbrydes, så de konkret kan vurdere rengøringsbehovet i en given situation.

Procedurebeskrivelser for de områder, hvor der er fælles kontaktpunkter:

Det anbefales i en tid med øget samfundssmitte på grund af COVID-19, at rengøringsprocedurer beskrives i konkrete retningslinjer ud fra arbejdstilsynets, brancheorganisationernes og andres anbefalinger for rengøring af de rum, hvor der er fælles adgang.

Litteraturhenvisninger:

- Arbejdstilsynet vedr. rengøring og vedligeholdelse og APV:
 - <https://at.dk/regler/at-vejledninger/rengoering-vedligeholdelse-a-1-4/#3-Reng%C3%B8ringsmetode>
 - <https://at.dk/brancher/rengoering/>
- Værnemidler: <https://at.dk/arbejds miljoeproblemer/covid-19/forebyg-coronasmitte-i-din-branche/rengoering/>
- Sundhedsstyrelsens hjemmeside om hygiejne: <https://www.sst.dk/da/Vi-den/Hygiejne>
- National infektionshygiejniske retningslinjer for rengøring i hospitals- og primærsektoren, herunder dagtilbud og skoler; <https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-rengoe-ring.pdf?la=da&hash=CA91DD9CC1387294F3FAB65A3B91416FEFEE89A4>