



Nabohjælp

Idéen er at forebygge kriminalitet og skabe tryghed blandt beboerne.

Nabohjælp handler om at være opmærksom over for hinanden og holde øje med, om der sker noget usædvanligt i boligområdet. Skiltet "Nabohjælp" markerer, at du er med på idéen, og at du aktivt deltager i omsorgen for hinanden.

Forslag til handling:

- Informer beboerne om nabohjælp på næste afdelingsmøde. Information og gode råd kan hentes på www.stopindbrud.dk.
- Inviter politiet til et afdelingsmøde for at give beboerne gode råd om nabohjælp.
- Del pjecen "Nabohjælp" fra Det Kriminalpræventive Råd rundt til beboerne i afdelingen. Pjecen kan fås hos det lokale politi.
- Udlever mærkater med "Nabohjælp" til døren til interesserede beboere. Mærkaterne kan fås hos det lokale politi.
- Kontakt lokalrådet, som varetager det lokale kriminalpræventive arbejde. Skab fokus på eventuelle problemer i afdelingen. Indgå aftale om tryghedsfremmende indsatser i afdelingen.

Egne forslag til handling:

Mere information:

BL Informerer nr. 42 / 2009 • "Nabohjælp", pjec fra Det Kriminalpræventive Råd • "Lokal forebyggelse af kriminalitet" fra Det Kriminalpræventive Råd • Nabohjælp: www.stopindbrud.dk • Det Kriminalpræventive Råd: www.dkr.dk



Smilets sted

Idéen er at opfordre alle beboere til at møde hinanden med et smil.

Smilet er den korteste afstand mellem mennesker. Det giver energi og fællesskabsfølelse. Vi vil finde måder til at udvikle smilets sted.

Forslag til handlinger

- Drøft på det næste afdelingsmøde værdien af, at beboerne i afdelingen kender hinanden. Læs evt. op af Benny Andersens digt "Den indre bowlerhat".
- Arranger et foredrag med "Kropssprog" på programmet. I kan få inspiration til foredragsholdere ved at skrive "foredrag kropssprog" i Googles søgefelt.
- Udlever badges og skrivelser med positive budskaber.
- Planlæg en konkurrence i afdelingen og kår ved årets slutning den mest positive eller den mest hjælpsomme beboer etc. Vinderen modtager en præmie og en vandrepokal, så ideen kan fortsætte.
- Synliggør konkurrencen i jeres beboerblad og lav en lille artikel om "den glade vinder".
- Køb en flagstang til afdelingen og marker mærkedage.
- Lav et slogan for afdelingen – det giver god energi og styrker sammenholdet, hvis I har et fælles udtryk eller slogan for jeres afdeling.

Egne forslag til handling:

Mere information:

Flagdage: www.borger.dk>Flagdage



Grønt diplom

Idéen er at boligafdelingen arbejder systematisk med miljøet.

Det handler om boligafdelingens drift angående bl.a. varme-, el - og vandforbrug. Der er store økonomiske fordele ved at deltage i ordningen. De første skridt er at sætte mål indenfor mindst 2 af følgende 9 indsatsområder: varme, el, vand, affald, indkøb, rengøring, transport, udearealer eller information.

Forslag til handling:

- Hos alle elskaber findes energisperekonsulenter, der har pligt til at rådgive gratis om energibesparelser af el og varme.
- En anden mulighed er at få inspiration til at komme i gang via Energitjenesten – se Mere information. Her finder I forslag til, hvordan afdelingsbestyrelsen og administrationen i fællesskab kan samarbejde om at sætte diverse spareinitiativer i værk i afdelingen.
- Kontakt administrationen og drøft med forretningsføreren eller inspektøren, hvordan I systematisk kan gå i gang med projektet.
- Hvis I vil sammenligne afdelingens grønne regnskab med andre afdelingers forbrug, kan I finde sammenlignelige boligafdelinger på Landsbyggefondens hjemmeside.
- Når I skal præsentere ideen for de øvrige beboere på afdelingsmødet, kan I evt. få erfaringer fra en anden afdeling, der allerede er i gang med grønt diplom.
- Start med at sætte mål på nogle få områder og gør til gengæld meget ud af at synliggøre indsatsen visuelt i form af sparesøjler etc.!

Egne forslag til handling:

Mere information:

Landsbyggefonden: www.LBF.dk>regnskabsdatabase • www.NRGI.dk www.energitjenesten.dk>grønne diplomer>grøn bolig>værktøjer



Walking Tapas – kom på besøg

Idéen er at beboerne mødes på utraditionel måde, og der opnås kontakt med flere beboere.

Walking Tapas er ideen om, at beboerne kommer rundt hos hinanden ved at invitere indenfor i hjemmet ca. 20 minutter og servere en Tapas (en lille ret) - og så videre til den næste beboer. Mød en familie, der er anderledes end din – enten som gæst eller som den, der inviterer.

Forslag til handlinger:

- Vurder om interessen er til stede blandt beboerne ved at indkalde til et møde, hvor I præsenterer ideen.
- Lav en lille opskriftsbog med ideer til diverse Tapas opskrifter og få den kopieret til alle husstande. Find inspiration på internettet eller på biblioteket eller se Mik Schacks forslag til Tapasretter i Værktøjskassen.
- Lav en liste over alle, der ønsker at være med – del op i hold, hvis mange har meldt sig til.
- Start og slut arrangementet i fællesskab – I kan evt. slutte arrangementet af i et fælleslokale, hvor I kan samle erfaringer, spille et spil eller lave noget andet socialt.

Egne forslag til handling:

Mere information:

www.google.dk – skriv Tapas i søgefeltet og I får et hav af opskrifter.



Vand med omtanke

Idéen er at værne om miljøet med særligt fokus på vandforbruget.

Vandforbruget er en væsentlig del af miljøbelastningen. Det handler om at sætte fokus på vandforbruget i boligen, men også omkostningen ved dryppende vandhaner og løbende toiletter. Sørg for at informere om boligafdelingens forbedringer og resultater.

Forslag til handling:

- Informer beboerne om diverse vandspareråd på det næste afdelingsmøde. I kan finde inspiration på hjemmesiderne nedenfor, hvor I kan se, hvilke besparelser man kan lave i køkkenet, på badeværelset, i haven og på fællesarealerne.
- Omdel pjecer og badges med gode vandspareråd.
- Hvis I har individuelle målere, er en anden idé at opfordre beboerne til at sammenligne deres eget vandforbrug med andres. Se hvordan hos DONG Energy.
- Hvis I ikke har individuelle målere, kan I sammenligne afdelingens samlede vandforbrug med en anden afdelings samlede forbrug. Jeres afdelings vandforbrug kan I finde i driftsbudgettet, mens andre afdelingers vandforbrug findes i Landsbyggefondens regnskabsdatabase.
- Iværksæt en konkurrence om det laveste vandforbrug mellem blokkene i afdelingen eller mellem flere afdelinger og udlov en præmie til det vindende 'hold' – fx en picnickurv.

Egne forslag til handling:

Mere information:

Boligejernes videnscenter: www.bolius.dk • Energitjenesten: www.energitjenesten.dk>grønne diplomer>grøn bolig>værktøjer • Et forbrugerejet energiselskab: www.NRGI.dk • Check jeres egen kommunes hjemmeside for vandspareråd • Pjecer om vandspareråd kan fx. findes hos Københavns Energi: www.ke.dk>privat>vand>pjecer • Landsbyggefonden: www.LBF.dk>regnskabsdatabase • www.dongenergy.dk>privat>energiforum>tjek dit forbrug.



Lån en hånd

Idéen er at formidle kontakt mellem gør-det-selv beboere og beboere uden de store praktiske erfaringer og hånddelag.

Lån en hånd skal fremgå som en del af afdelingens hjemmeside, hvor beboere kan søge assistance hos en anden beboer, når man har brug for hjælp til fx at hænge en lampe op, indstille tv, hjælpe med PC, samle et møbel, cykellapning etc.

Forslag til handling:

- Præsenter ideen på et møde i afdelingen. Lav på forhånd en inspirationsliste med områder I kunne forestille jer, at nogen i afdelingen har kompetence indenfor. Snak om hvor lang tid man forventer at hjælpen skal vare, så ingen føler sig udnyttet.
- Lav en aftale med boligorganisationens kommunikationsansvarlige om at lave en platform på afdelingens hjemmeside, hvor ideen beskrives og hvor listen over beboernes "gør det selv evner" fremgår. Oplys evt. mailadresser på handyfolket.
- Overvej om der er mulighed for at indrette et værksted i et lokale i bebyggelsen, så der er gode muligheder for at fremme et godt "hobymiljø". Husk at afdelingsmødet skal godkende brugen af lokaler.
- For at komme godt i gang kan I vise en "Gør det selv" udsendelse fra DR.
- Tag evt. nogle billeder af de første hobbyfolk i aktion og synliggør aktiviteten i organisationens beboerblad.
- Vær opmærksom på, at det er nabohjælp, og at der ikke må være penge mellem jer.

Egne forslag til handling:

Mere information:

www.handyman.dk • www.goerdetselv.dk • www.spare-grisen.dk • www.dr.dk/gds



Fællesskab gennem maven

Idéen er at skabe forståelse og nysgerrighed for hinanden i opgangen og i boligområdet, også i forhold til etniske minoriteter.

I samarbejde med din nabo, over- eller underbo skal du lave en menu og deltage i en konkurrence i afdelingen om at skabe den bedste madoplevelse. Opskrifterne må gerne være fra forskellige lande og være fulgt op af personskildringer.

Forslag til handling:

- Lav en lille skrivelse, hvor I præsenterer ideen. I skal skrive noget om rammerne for arrangementet: Hvorfor, hvordan, prisniveau, hvem deltager, hvem er dommere etc.
- Omdel skrivelsen personligt – det giver større bevågenhed, og succesraten er højere, hvis I formidler budskabet mundtligt.
- Lad slutarrangementet foregå i beboerhuset, og inviter afdelingens beboere til det store højdepunkt, hvor vinderne kåres. Dommeren kunne være en lokal kok/restauratør.
- Lad beboerne "smage på verden".

Egne forslag til handling:

Mere information:

Få inspiration via Beboerbladets madartikler af Mik Schack – www.beboerbladet.dk>artikler>mad.



Startpakke til nye beboere

Idéen er at skabe den første gode kontakt og byde nye beboere velkomne.

Startpakken kan indeholde oplysninger om beboeraktiviteter, billeder af afdelingsbestyrelsens medlemmer, præsentation af inspektører og afdelingens "blå mænd" og oplysninger om beboernes indflydelse på driften i afdelingen.

Forslag til handling:

- Præsenter ideen på afdelingsmødet - lav på forhånd et budgetoverslag over anslået udgift til pakken.
- Lav et forslag til indhold af startpakken: billeder af centrale personer i afdelingen, afdelingsbestyrelsens træffetider, BL's pjece "Om at bo i en almen bolig", en velkomstblomst etc.
- Beslut hvem der skal aflevere startpakken – er det ejendomsfunktionæren, afdelingsbestyrelsesmedlemmer, naboer?
- Overvej om velkomsten skal følges op af et hel- eller halvårligt velkomstmøde i afdelingen, hvor man samler alle nye beboere til en mundtlig introduktion til deres nye boligområde.
- Hejs flaget – hvis afdelingen har et!

Egne forslag til handling:

Mere information:

www.bl.dk: BL's pjece – Om at bo i en almen bolig



Farverige afdelingsmøder

Idéen er at tiltrække flere beboere til den årlige begivenhed i afdelingen – afdelingsmødet.

Det skal være attraktivt for beboerne at deltage og involvere sig i boligafdelingens drift og udvikling. Mødet skal være en positiv oplevelse, hvor brokkehovederne ikke får lov at dominere.

Forslag til handlinger:

- **Indkaldelsen:** Start med at give indkaldelsen til mødet et eftersyn! Er indkaldelsen spændende? Er den genkendelig "på den gode måde"? Er der brugt billedmateriale, og ser den professionel ud uden at være kedelig?
- **Beretningen:** Fordel beretningen (årets gang) imellem medlemmerne i bestyrelsen, så det ikke kun er formanden, der er på. Enten kan I på skift fortælle om de aktiviteter, I hver især har været involveret i, eller I kan på forhånd have optaget årets begivenheder og vise dem på en storskærm. Suppler den mundtlige beretning med en kort skriftlig beretning, hvor I har inddelt begivenhederne i temaer, så beboerne nemt kan overskue den.
- **Mødelederen:** Foreslå den dirigent, der skal lede mødet. Udover at klæde dirigenten på i forhold til formalia er det vigtigt, at I vælger en person, der kan og vil skabe den gode debat. Det kunne måske være et bestyrelsesmedlem fra en anden organisation, så I sikrer uvildighed. Husk at det er afdelingsmødet, der vælger dirigenten.
- **Mødedesign:** Overvej bordopstillingen. Det fungerer godt, hvis deltagerne har mulighed for at diskutere emnerne med hinanden i mindre grupper. Her kan bestyrelsesmedlemmerne evt. sidde med ved bordene og på den måde diskutere på lige fod med de øvrige beboere.
- **Årets pris:** Hvert år på mødet kan man kåre årets beboer – den mest farverige person i afdelingen, den mest hjælpsomme, den mest opfindsomme etc.
- **Ekstern oplægsholder:** Det kan være svært at trække folk af huse! Derfor kunne det være en idé med et foredrag af faglig, underholdende eller musikalsk karakter, udover de faste punkter på dagsordenen.
- Start evt. processen med debatspillet "Det gode afdelingsmøde".



Få de unge familier med

Idéen er at gøre det attraktivt for unge beboere at deltage i udviklingen af afdelingen.

At sætte fokus på de unge familier handler om at skabe åbenhed over for de deres interesser og at opfordre dem til at deltage i konkrete opgaver i afdelingen. De unge har mange nye idéer og ressourcer, så vær åben og giv dem en chance for at afprøve ideerne – gerne gennem enkeltsager, da de unge ikke nødvendigvis vil deltage i bestyrelsesarbejdets faste opgaver.

Forslag til handling:

- Spørg de unge familier direkte om deres interesser og ideer til udvikling af afdelingen på et særligt inspirationsmøde.
- Henvend jer direkte til de unge familier, når der skal arbejdes med opgaver eller aktiviteter i afdelingen, som kan have en særlig interesse for dem – fx legepladser, udvikling af digitale møder, udarbejdelse af afdelingens egen hjemmeside mv.
- Nedsæt arbejdsgrupper til konkrete opgaver som fx køkkenrenovering, miljøprojekter, grønne rum i bebyggelsen mv.
- Tilbyd påmindelse om afdelingsmøder og andre møder via sms.
- Opret en gruppe for afdelingens beboere på Facebook.
- Afhold digitale afdelingsmøder og andre møder. Læs om andres erfaringer på internettet og i en artikel i Boligen (se 'Mere information').

Egne forslag til handling:

Mere information:

Erfaringer med digitalt beboerdemokrati fra pilotprojekt i Nansensgade: <http://nansensgade.kab-bolig.dk>



Mød din nabo

Idéen er at styrke fællesskabet ved at opfordre beboerne til at mødes med deres naboer. Naboskabet skal tilbage, men der er brug for en hjælpende hånd til at skabe den første kontakt. Kontakten kan etableres enten via fælles aktiviteter eller via sociale grupper på internettet.

Forslag til handling:

- Uddeleger beslutninger om opgængens udsmykning eller om udformning af de nære grønne fællesarealer (inkl. budgetramme) til opgængens beboere.
- Arranger fællesindkøb eller indkøbshjælp til ældre og/eller gangbesværede ved at opfordre beboerne til at stille op som hjælpere, og formidle hjælpen videre til beboere med behov for hjælpen. Sørg for at der er en person (evt. fra afdelingsbestyrelsen), der tager hånd om formidlingen af kontakten mellem hjælperne og de beboere, der skal have tilbudt hjælpen.
- Arranger fælles kulturelle ture for beboerne, ture i den lokale biograf, i teatret, på museer, til koncert mv. Prøv eventuelt at lave nogle aftaler om rabat med den lokale biograf, det lokale kulturhus eller lignende. Informer om aktiviteterne fx via opslag, i beboerbladet, via husstandsomdelte sedler eller på afdelingens hjemmeside.
- Opret en gruppe på Facebook for beboere, der gerne vil have en besøgsven, en kulturven eller lignende.
- Det kan være svært at hjælpe specielt de lidt større børn med lektierne. Arranger fælles lektielæsning i et fælleslokale, eller etabler et korps af voksne eller unge, som gerne vil tilbyde hjælp med lektielæsningen.

Egne forslag til handling:

Mere information:

www.naboskabet.dk • www.hjaelpdinnabo.dk • Center for Boligsocial Udvikling: www.cfbu.dk



Sunde beboere

Idéen er at inspirere beboerne til at sætte større fokus på sundhed, motion og ernæring gennem fælles aktiviteter og nye netværk.

Forslag til handling:

- Tag initiativ til fælles ugentlige traveture – eventuelt som stavgang med introduktion af en instruktør.
- Start motionshold – gerne målrettet bestemte beboergrupper (fx ældre, mor/barn, børn). Hvis I ikke selv har lokaler, kan I kontakte kirken, skolen eller andre institutioner, som ligger i nærheden af afdelingen. Find eventuelt en frivillig instruktør blandt beboerne i afdelingen eller i boligorganisationen.
- Opret en løbeklub.
- Tilbyd kørsel til kommunens rygestop-kurser. Find et gratis rygestop-kursus i din kommune på www.stoplinien.dk
- Planlæg foredrag om fx sund kost, økologisk bevidsthed, rygestop mv.
- Kontakt eventuelt kommunen og hør om lokale sundhedsinitiativer og muligt samarbejde.

Egne forslag til handling:

Mere information:

Rygestop: www.stoplinien.dk



Trim husordenen

Idéen er at gøre afdelingens husorden tidssvarende og sikre, at den sender de signaler om atmosfæren i afdelingen, som I ønsker.

Forslag til handling:

- Giv husordenen et servicetjek. Start med at se på, hvilke signaler jeres husorden sender? Er det "forbudt-land" eller "bogodt-land". Det fortæller rigtig meget om kulturen i afdelingen, om I vælger at opliste formaninger/påbud eller om I henstiller til beboerne om at udvise hensyn til hinanden.
- Prøv at vende negative udsagn til positive udsagn. Fx: Det er forbudt at spille musik efter kl. 22 -> Vis hensyn til dine naboer – skru ned for musikken om aftenen.
- Tjek også om jeres husorden er tidssvarende, eller om der står henvisninger, som ikke passer til ejendommen fx "kul og koks må ikke bæres op gennem opgangen" osv.
- Overvej om det, der står i husordenen, kan sanktioneres, eller om loven allerede tager hånd om uacceptabel adfærd, fx det er forbudt at tegne og male på ejendommens træ- og murværk.
- En anden måde at lave en husorden på, er at gøre den kort – "vis hensyn til hinanden" og kun skrive det mest nødvendige i den.
- Ligegyldigt hvad I foretrækker i afdelingsbestyrelsen, er det beboerne, der skal godkende husordenen på et afdelingsmøde. Husordenen kan altid senere revideres på et afdelingsmøde.

Egne forslag til handling:

Mere information:

www.lejerbo.org/beboerdemokrati



IT-værksted

Idéen er at give både erfarne og nybegyndere mulighed for at udveksle viden om brugen af computere, mobiltelefoner mv. og at skabe nye muligheder for elektronisk kommunikation.

Forslag til handling:

- Tilbyd pc-kurser og mobiltelefonkurser for ældre. Lad nogle af de unge beboere undervise de ældre i brugen af computere og mobiltelefoner.
- Opret en rådgiver-gruppe, hvor beboere med stor IT-brugererfaring tilbyder andre beboere telefonisk hjælp og vejledning i brugen af computere og mobiltelefoner.
- Arranger LAN-aftener for de unge, hvor de unge selv medbringer computere, tilslutter dem i et LAN (lokalt netværk) og spiller computerspil med hinanden.
- Nedsæt en web-gruppe, som udvikler og vedligeholder afdelingens hjemmeside.
- Lav konkurrencer på afdelingens hjemmeside for at inspirere beboere til at komme ind på afdelingens hjemmeside.
- Opret en gruppe for afdelingens beboere på Facebook.

Egne forslag til handling:



Skab traditioner

Idéen er at fremme det sociale liv med tilbagevendende aktiviteter.

Året rummer mange muligheder for at skabe traditioner. Start med at undersøge, hvordan beboersammensætningen i afdelingen er (mange unge, ældre, børnefamilier etc.). Det er afgørende for succesen af arrangementet, at I overvejer, hvem I vil henvende jer til.

Forslag til handling:

- Nytårskur. Ønsk hinanden godt nytår over et glas vin/kranssekage. Hvis I har taget nogle billeder i afdelingen, kunne I måske lave "Året gang i billeder".
- Forårsfest. I gør grillpladsen klar og stiller havemøblerne frem. Arrangementet kan måske foregå i forbindelse med skift til sommertid, hvor uret skal sættes 1 time frem. Sommertid er altid natten inden den sidste søndag i marts.
- Sct. Hans fest. Afhængig af afdelingens størrelse kan I evt. samarbejde med en anden afdeling om arrangementet. Etabler en bålplads på et grønt område, hvor beboerne få dage i forvejen har haft mulighed for at komme med brandbart haveaffald. Find en båltaler i lokalområdet – måske en politiker eller en anden kendt fra jeres område. Lav en indbydelse, tryk Midsommervisen og få nogle kreative sjæle til at lave en heks.
- Sommerarrangement. Arranger ture ud i landet – lej en bus og kør til den nærmeste attraktion.
- Høstfest. Bed alle deltagere om at medbringe en ret tilberedt af sæsonens frugt eller grønt.
- Vintersolhverv. Den 21. december er årets korteste dag og markerer samtidig et skift til lysere tider. Skab lys i en mørk tid og tænd bål på grillpladsen. Man kan måske samtidig varme sig med et glas gløgg, en æbleskive, en kop suppe eller andet varmt.

Mere information:

Sct. Hans fest: www.historie-online.dk>special>sankthans • Midsommervisen findes i Værktøjskassen • Høstfest: www.sjovide.dk • Vintersolhverv: www.dmi.dk>søg:vintersolhverv



Lys og tryghed

Idéen er at skabe tryghed på udearealerne og i bebyggelsen.

Flere beboere oplever en frygt for at gå ud om aftenen. Vi skal kigge boligområdet igennem, se på afstanden mellem lysmasterne, mørke kroge, kældernedgange, steder med mulighed for at falde – kort sagt uhensigtsmæssig belysning. Alt sammen for at sikre beboernes tryghed.

Forslag til handling:

- Beplantning. Gennemgå beplantningen eventuel i samarbejde med en gartner, landskabsarkitekt eller ansat i boligorganisationen, som har viden om beskæring osv.
- Udelys. Overvej belysningen på udearealerne, er der lamper nok, sidder de på de rigtige steder, skal der stærkere armaturer i lamperne etc?
- Følere. I kældre og på udearealerne bør der opsættes følere, så lyset automatisk tænder.
- Opgange. I opgangene kan det overvejes, om der skal være følere eller om lyset altid er tændt, når det er mørkt.
- Kontakter. Det kriminalpræventive råd kan kontaktes – de har materiale og konsulenter som gerne hjælper med gode ideer.

Egne forslag til handling:

Mere information:

Det kriminalpræventive råd: www.dkr.dk • Statens byggeforskningsinstitut: www.sbi.dk



Kulturaktiviteter

Idéen er at udvikle fællesskab, trivsel, livskvalitet, omsorg og at give beboerne en bedre hverdag.

Aktiviteterne skal tilbydes alle og være rummelige med plads til alle. Inviter frivillige som vil afsætte tid til fællesskabet og gør det attraktivt at være med. Afsæt penge til kulturaktiviteter – det koster noget, men det skaber også lyst til frivilligt arbejde. Kulturaktiviteter kunne fx være at møde en maler, en digter, en rejsende eller en teaterforestilling.

Forslag til handling:

- Arrangementer. Temaaftener, foredrag, sangaftener, kultur, "Open by Night".
- Fællesskab. Gå eventuelt sammen med andre afdelinger eller institutioner – skoler, senior- og ungdomsklub osv. i lokalområdet om arrangementer både for at skabe et netværk, men også af hensyn til jeres ressourcer.
- Gør det selv. Inviterer beboere, der selv kan underholde – spille, synge danse osv. Hvis I har beboerlokaler, kan de eventuelt bruges som øvelokaler og "prisen" er, at de et par gange om året optræder gratis for de øvrige beboere.
- Naboafdelinger. Skab kontakt til de omkringliggende almene afdelinger og "køb" underholdning i fællesskab – f.eks. til en sommerfest, kulturfestival eller lignende.
- Loppemarked. Hold et årligt loppemarked, hvor beboerne kan opstille boder, bytte tøj etc.

Egne forslag til handling:



De grønne områder

Idéen er at vedligeholde de grønne områder, samtidig med at man skaber ejerskab og forskellighed i området. Der er mange måder at skabe aktiviteter på.

Forslag til handling:

- Arranger efterårets store oprydningsdag. Del deltagerne ind i grupper og lav små konkurrencer, hvor I fx præmierer den gruppe, der samler mest affald i områder.
- Kår årets have. Udstik evt. først rammerne for konkurrencen (den mest velholdte, den mest kreative, den grønneste have). Beret om begivenheden i jeres beboerblad.
- Gennemgå afdelingens beplantningsplan og overvej om prydbuske kan udskiftes med nytteplanter eller træer (bærbuske, frugttræer), så beboerne i løbet af året kan få glæde af frugterne.
- Overvej om de grønne områder bliver udnyttet bedst muligt – er der liv derude eller kunne I med fordel leje jordlodder ud til beboere, så der kan komme gang i nogle nyttehaver.
- Lad beboere "adoptere" et blomsterbed i fællesområdet, - det giver ejerskab og forskellighed, når enkelte beboere får lov til at sætte deres individuelle præg på området.
- Etabler en grillplads – gør området hyggeligt ved at skærme af med beplantede espalierer.
- Anlæg en naturlegeplads til børnene. Check sikkerhedskrav hos Skov- og Naturstyrelsen.

Egne forslag til handling:

Mere information:

Skov- og Naturstyrelsen: www.skovognatur.dk



Børneråd

Idéen er at give børn indflydelse på de aktiviteter, der relaterer sig til dem i boligområdet.

Forslag til handling:

- Nedsæt et børneråd ved konkrete projekter (ny legeplads eller renovering af boldbane), så de kan fortælle om deres ønsker og ideer.
- Afhold et fast årligt børnemøde (evt. aldersinddelt), hvor børnene kan komme med gode ideer til nye aktiviteter samt udvikling og evaluering af eksisterende aktiviteter. Husk at afsætte eventuelle udgifter til aktiviteterne i budgettet.
- Nedsæt en aktivitetsgruppe blandt børnene og med en repræsentant fra afdelingsbestyrelsen, som i fællesskab kan forvalte et beløb - fastsat i budgettet af afdelingsmødet - til forskellige mindre indkøb (fx fælles fodbold, nyt net til målet) og til sociale aktiviteter.

Egne forslag til handling:



Rekruttering til afdelingsbestyrelsen

Idéen er at inspirere til nye måder at rekruttere medlemmer til afdelingsbestyrelsen.

Mange beboere kender ikke til arbejdet i beboerdemokratiet – det handler med andre ord om at skabe opmærksomhed om arbejdet i bestyrelsen og at give tillidshvervet et statusløft.

Forslag til handling:

- Start med at overveje om I er klar til at give plads til nye medlemmer. At give plads til nye medlemmer kræver tomme pladser!
- Dernæst er det en god ide internt i bestyrelsen at diskutere, hvad I har fået ud af at sidde i bestyrelsen. Når man søger nye medlemmer glemmer man ofte at gøre opmærksom på, hvad bestyrelsesmedlemmer får ud af at sidde i en bestyrelse, idet man mere fokuserer på, hvad opgaven består af.
- Resultatet af diskussionen kan indgå i en slags "stillingsannonce". Se eksemplet i Værktøjskassen. Lav opbygningen som et rigtigt stillingsopslag for at skabe blikfang. I annoncen skal I beskrive, hvad opgaven går ud på, hvilken profil man skal have, hvad I forventer af personen, og hvad man til gengæld får ud af at sidde i en bestyrelse.
- Annoncen kan hænges op i opgangene, bringes i beboerbladet og fremgå af boligorganisationens hjemmeside.
- Alternativt eller som et supplement til stillingsopslaget kan man skrive små artikler/lave præsentationer af bestyrelsesmedlemmerne og bringe dem i organisationens beboerblad.
- Generelt vil det også være en god ide at diskutere, om bestyrelsesmedlemmer skal komme "af sig selv" eller om I vil prikke til nogen – altså aktiv rekruttering!
- Når man skal finde nye medlemmer, er der ofte en tendens til at gå efter nogen, der ligner en selv. Pas på med det, for der er mange forskellige roller, der skal løses i afdelingsbestyrelsen, så medlemmer med forskellige kompetencer vil være en fordel.
- Erfaring viser, at man med held kan starte rekrutteringen af nye medlemmer i periferien af afdelingsbestyrelsen fx i aktivitetsudvalg etc.



Synlig afdelingsbestyrelse

Idéen er at alle beboere kender de valgte medlemmer af afdelingsbestyrelsen og deres arbejde.

Forslag til handling:

- Generelt: Synliggørelse af jeres åbningstider på afdelingens hjemmeside eller ved opslag i opgangene/i beboerbladet. Nogle afdelinger har stor glæde af at have et overdækket skab til opslag, der står placeret centralt i afdelingen. Husk at fjerne gamle nyheder, ellers mister folk hurtigt interessen.
- På afdelingsmøderne: Fortæl hvad I laver, hvor ofte I mødes, hvad det kræver at være med i bestyrelsen, og hvad I personligt får ud af at deltage. Det kan eventuelt gøres i forbindelse med valghandlingen.
- I mindre afdelinger: Byd nye lejere velkommen med en blomst og en personlig henvendelse og fortæl, hvor de kan træffe jer.
- I store afdelinger: Byd nye lejere velkommen ved at indbyde til et halvårligt/årligt informationsmøde i afdelingen, hvor I fortæller lidt om afdelingen, hvem I er, hvad I laver og hvad boligområdet byder på. Få eventuelt hjælp fra administrationen til gennemførelsen af arrangementet.

Egne forslag til handling:



Råderet

Idéen er at udbrede kendskabet til råderetten og at inspirere beboerne til at forbedre deres bolig.

Forslag til handling:

Individuel råderet – finansieret af lejeren

- Omdel BL's pjece "Råderet og andre muligheder for at forbedre boligen" til alle afdelingens lejere.
- Hold informationsmøde om beboernes råderet, så beboerne får kendskab til deres ret til at lave forbedringer inde i boligen. Få en ansat fra administrationen til at fortælle om reglerne.
- Vis billeder af gode eksempler på råderetsarbejder fra jeres egen afdeling. Det kan ske både på et informationsmøde, et afdelingsmøde og/eller i et nyhedsbrev til beboerne. Kan gentages med jævne mellemrum.
- Lav forslag til et katalog over godkendte forandringsarbejder og udvendige forbedringsarbejder (råderetskatalog) – gerne med anvisninger, tegninger mv. med oplysning om evt. krav til arbejdernes udførelse og materialer. Forslaget skal godkendes af afdelingsmødet og skal herefter udleveres til alle lejere.

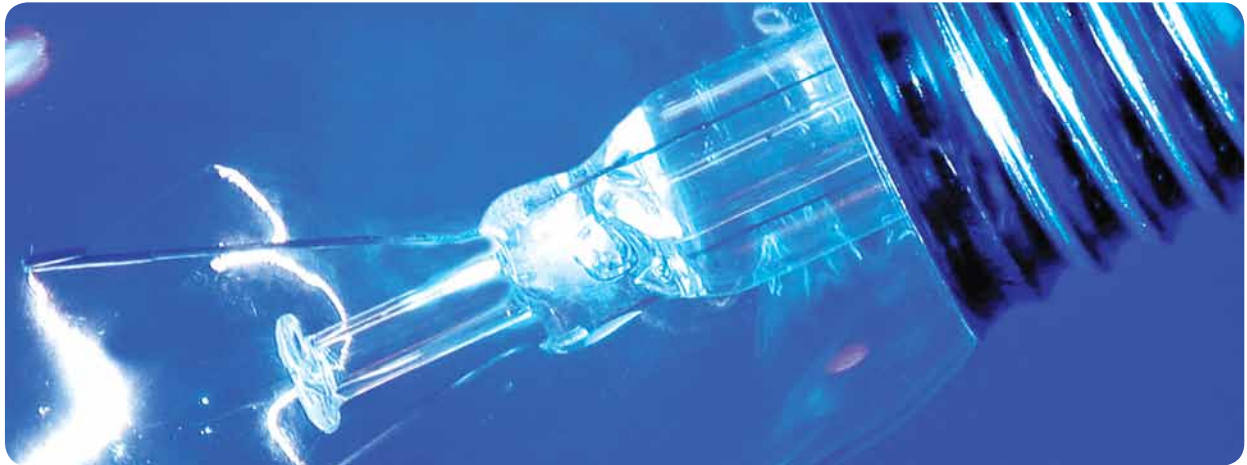
Kollektiv råderet – finansieret af afdelingen

- Undersøg i samarbejde med administrationen mulighederne for at lave forbedringer via den kollektive råderet, hvor det er afdelingen, der finansierer forbedringerne mod en individuel huslejestigning til de lejere, der ønsker at få en forbedring. Den kollektive råderet er særligt velegnet til forbedring af køkken, bad, montering af altan mv.

Egne forslag til handling:

Mere information:

BL's pjece: Råderet og andre muligheder for forbedringer af boligen. Kan bestilles på BL's hjemmeside www.bl.dk



Elbesparelser

Idéen er at værne om miljøet ved at reducere elforbruget i afdelingen og spare udgifter til elektricitet.

Forslag til handling:

- Arranger eller send ejendomsfunktionærene og afdelingsbestyrelsen på kursus i elbesparelser.
- Informer jeres beboere om, hvordan de kan spare på el hjemme hos dem selv.
- Udarbejd en plan for jeres investeringer i elbesparende foranstaltninger – prioriter jeres ønsker.
- Kontakt jeres elselskab og udarbejd i samarbejde med dem en plan for optimering af jeres fælles strømforbrug.

Egne forslag til handling:

Mere information:

www.Elspareportalen.dk • El-sparekurser: BL.dk/uddannelse



Samarbejdet i afdelingsbestyrelsen

Idéen er at afdelingsbestyrelsen får aftalt og formuleret spilleregler for indbyrdes samspil og kommunikation.

Alle i afdelingsbestyrelsen påvirker samspil og normer for, hvordan der arbejdes sammen blot ved at være med. Det vil derfor være naturligt, at alle er med til at aftale og formulere spilleregler for afdelingsbestyrelsens måde at arbejde sammen på.

Mange gange kan man komme uoverensstemmelser i forkøbet ved at snakke om måden, man kommunikerer på.

Forslag til handling:

- Start med at lave en forretningsorden, hvori I skriver:
Hvor ofte I skal mødes, sluttidspunkter (mødets varighed), skiftende mødeledelse, referat m.v.
- Lav en runde i gruppen, hvor I fortæller, hvad I hver især er gode til og hvad I brænder for.
Lad folks forskellige kompetencer være afgørende for den rolle og de opgaver, I fordeler mellem jer!
Folk brænder mest for det, de er gode til og forhåbentligt kan I trods alt få alle opgaverne fordelt.
- Vis respekt for andre: Folk er forskellige og vi kommunikerer alle forskelligt. Husk det, når bølgerne går højt. I skal alle sammen være en del af gruppen og derfor må man bære over med, "at de andre ikke ligner en selv"!
- En gang om året kan I med fordel evaluere bestyrelsens arbejde fx ved at holde et statusmøde. Ofte regner man med, at man tager dialogen løbende, hvis skoer trykker, men det kan alligevel være en god ide at skabe tid og rum til at "kigge sig selv over skulderen".
- Det kan også være en god ide at lave en samarbejdsøvelse. Her anbefaler vi, at I får hjælp udefra.
- I Værktøjskassen findes foreslag til en forretningsorden, et referat, afdelingsbestyrelsens årlige statusmøde m.v.

Egne forslag til handling:



Rekruttering af frivillige

Idéen er at skabe plads til frivillighed.

Mange beboere vil gerne yde en frivillig indsats, hvis opgaven er afgrænset og konkret. De frivilliges indsats skal tænkes som et supplement til arbejdet i afdelingsbestyrelsen.

Forslag til handling:

- Start med at diskutere hvilke typer af opgaver, der kan dækkes af frivillige. Nogle opgaver kræver måske, at en fra afdelingsbestyrelsen er bindeled mellem projektet og afdelingsbestyrelsen, mens andre opgaver snildt kan løses udelukkende af "ad hoc" frivillige.
- Lav en plan for, hvad I helt konkret vil bruge de frivillige til og sørg for at tidsbegrænse opgaverne. Det gør det mere overskueligt at melde sig, hvis man ved, hvor meget tid opgaven kræver.
- Nedsæt et "hvervningsteam" bestående af fx medlemmer fra afdelingsbestyrelsen, ejendomsfunktionæreren og/eller andre ansatte. Jo flere forskellige parter, der er involveret i at hverve frivillige jo større chance for succes.
- Der er flere måder at hverve på. I kan enten prikke egnede frivillige på skulderen eller hænge opslag op, hvor I søger frivillige til specifikke opgaver. Hvis I laver et opslag, er det en god ide, hvis opslaget starter med opgavens karakter, og hvad man personligt får ud af at engagere sig, inden I fortæller, hvad I forventer af den frivillige. Se et eksempel på et opslag i Værktøjskassen.
- Sørg for at den nye frivillige har en kontaktperson, man kan henvende sig til, hvis det er nødvendigt.
- Når I har med frivillige at gøre, skal de føle, at det er ok, når de stopper. I skal vænne jer til at sige »tusind tak« i stedet for »hvorfor går du?«, når de frivillige forlader projektet igen.
- Hvis I har mod på at arbejde mere med emnet, kan I overveje, om jeres foreningskultur er for bureaukratisk og skræmmer eventuelt interesserede frivillige væk. Det kunne måske give anledning til at give jeres organisering af bestyrelsesarbejdet et generelt eftersyn!

Mere information:

www.frivilligraadet.dk • www.frivillighed.dk

OVERSIGT OVER 25 HANDLEKORT

	Drøftet	Vi er i gang	Nu kører det
1 Nabohjælp	den: _____	den: _____	den: _____
2 Smilets sted	den: _____	den: _____	den: _____
3 Grønt diplom	den: _____	den: _____	den: _____
4 Walking tapas – kom på besøg	den: _____	den: _____	den: _____
5 Vand med omtanke	den: _____	den: _____	den: _____
6 Lån en hånd	den: _____	den: _____	den: _____
7 Fællesskab gennem maven	den: _____	den: _____	den: _____
8 Startpakke til nye beboere	den: _____	den: _____	den: _____
9 Farverige afdelingsmøder	den: _____	den: _____	den: _____
10 Få de unge familier med	den: _____	den: _____	den: _____
11 Mød din nabo	den: _____	den: _____	den: _____
12 Sunde beboere	den: _____	den: _____	den: _____
13 Trim husordenen	den: _____	den: _____	den: _____
14 IT-værksted	den: _____	den: _____	den: _____
15 Skab traditioner	den: _____	den: _____	den: _____
16 Lys og tryghed	den: _____	den: _____	den: _____
17 Kulturaktiviteter	den: _____	den: _____	den: _____
18 De grønne områder	den: _____	den: _____	den: _____
19 Børneråd	den: _____	den: _____	den: _____
20 Rekruttering til afdelingsbestyrelsen	den: _____	den: _____	den: _____
21 Synlig afdelingsbestyrelse	den: _____	den: _____	den: _____
22 Råderet	den: _____	den: _____	den: _____
23 Elbesparelser	den: _____	den: _____	den: _____
24 Samarbejdet i afdelingsbestyrelsen	den: _____	den: _____	den: _____
25 Rekruttering af frivillige	den: _____	den: _____	den: _____